

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 27 «Чебурашка»

РЕКОМЕНДОВАНО:
 СанПин 2.4.1.3049-13
 15.05.2013 г.

УТВЕРЖДЕНО приказом
 заведующего МАДОУ от
 Дс № 27 «Чебурашка»
 № 26-ПД от 29.05.2020 г.

Режим дня Группы раннего возраста (в режиме дежурных групп) <i>Тёплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика на улице	7.55 – 8.00
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к завтраку)	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	8.30 – 9.10
Прогулка	9.10 – 11.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.00 – 11.35
Обед	11.35 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
Дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность (подготовка к полднику)	15.00 – 15.20
Полдник.	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	15.30 – 15.35
Прогулка	15.35 – 16.45
Самостоятельная деятельность (игры личная гигиена, подготовка к ужину)	16.45 – 17.10
Ужин	17.10 – 17.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	17.30 – 17.45
Прогулка	17.45 – 19.00

