

РЕКОМЕНДОВАНО:  
СанПин 2.4.1.3049-13  
15.05.2013 г.



<b>Режим дня</b> Разновозрастная группа (в режиме дежурных групп) <b>Тёплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игры, наблюдения, труд, подготовка к прогулке)	9.20 – 9.30
Прогулка	9.30 – 12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.40 – 12.50
Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность (подготовка к полднику)	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.35
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	15.35 – 15.45
Прогулка	15.45 – 16.25
Самостоятельная деятельность (игры, возвращение с прогулки, подготовка к ужину)	16.25 – 16.45
Ужин	16.45 – 17.05
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	17.05 – 17.25
Прогулка, уход домой	17.25 – 19.00

